*Propuestas de actividades* ***Educación Física*** *– ESI*

*1ero, 2do y 3ro - ABA TM y TT*

**PROPUESTA 1**

Para compartir en familia...

<https://www.youtube.com/watch?v=U5Ve1Qp1KWk>

1. **Escribo 5 hábitos de higiene que suelo realizar en mi rutina personal.**
2. **¿Cuál de todos los hábitos que me enseñaron en el video tendría que incorporar?**
3. **¿Cuál me cuesta más realizar?**
4. **¿Por qué es tan importante incorporar estos hábitos?**
5. **Dibujar a “Pepe” haciendo uno de los hábitos de higiene.**

**PROPUESTA 2**

Algo más para mirar y dialogar en familia

<https://www.youtube.com/watch?v=8Q4HtLKSqLo>.

Responder en familia:

1. ¿Estás de acuerdo en que hay oficios/trabajos que son solo para un género?

2. ¿Crees que hay deportes que son exclusivos de un género? ¿Cuáles?

3. ¿Te gustaría hacer alguna actividad en la clase que no la hacés porque sentís que van a decir algo que no te guste?

4. ¿Te gusta hacer actividad física o practicar un deporte con integrantes de otro género? ¿Por qué?